

# INFORMATION

## 「健康づくりの旅」の開催！！

長引くコロナ禍の影響を受け、組合員や地域住民の間で健康維持や体力づくりへの関心が高まっていると想定されるなか、福祉協会では、組合員や地域住民の健康維持・管理に対する意識向上と健康づくりをサポートするため、JA・JA共済連と連携した健康増進活動等を展開しており、この度、クアハウス白浜において「健康づくりの旅」が開催され、3JAが参加されました。



▲ウォーキング風景

当日は、白良浜など絶景を楽しみながらウォーキングで汗をかいた後、昼食に健康御膳を堪能し、健康教室や骨密度測定、入浴を行い充実した一日を過ごされました。参加された方からは、「コロナ禍で2年は出かけることが出来ず、今回バスに乗って久々の遠出で楽しかった」「久々にウォーキングに参加できて良かった」などのお声がありました。

今後も福祉協会は、JA・JA共済連と連携し、地域貢献活動を通じて地域との絆を強化し、地域の方々が健康で安心して暮らせる豊かな地域社会づくりに貢献していきます。

実施を希望される場合は、福祉協会までお問合せください。

開催日	団体名	人数
5/14	JAながみね (1歩2歩散歩ウォーク)	18名
5/18	JAありだ (1dayバスツアー)	28名
5/24	JAわかやま (女性会支部長会議・研修会)	23名



▲健康講座の様子