

INFORMATION

JAありだ「動脈硬化測定」を実施！！

令和2年8月19日（水）・20日（木）JAありだ本所において、健康教室「動脈硬化測定会」が開催されました。

この健康教室「動脈硬化測定会」は、今年で6回目となり、一人でも多くの方の動脈硬化の早期発見・早期予防の一助になればと考え、未だ受診されることがない組合員や地域住民の方を優先し実施しています。

また、今回は新型コロナウイルスの感染予防措置として、被測定者には体温チェックや手指の消毒、マスク着用の徹底にご協力いただくとともに、毎回、スタッフによる使用したスペースの除菌・消毒を行いました。

当日は、80名の方が受診され、自分自身の血管の状態を把握するとともに、健康管理の見直しに役立てることができました。

また、測定後には、管理栄養士による栄養指導を実施し、食生活や栄養に関する様々な相談や生活改善に向けた個別指導を行いました。

今後も（一社）和歌山県農協共済福祉協会（以下、「福祉協会」という）は、JA・JA共済連と連携し、地域貢献活動を通じて地域との絆を強化し、地域の方々が健康で安心して暮らせる豊かな地域社会づくりに貢献していきます。

実施を希望される場合は、福祉協会までお問合せください。



【動脈硬化測定の様子】



【管理栄養士による栄養指導の様子】