

# INFORMATION

## 交通安全教室を開催！！

### 【シルバー向け交通安全教室】

令和6年11月24日（日）、JA紀南田辺支所と田辺地区運営委員会主催の「JA共済交通安全教室」が中部公民館において開催され、その地域にお住いの60歳以上の組合員・地域住民の方々、総勢46名が参加しました。

交通安全教室では、田辺警察署からの特殊詐欺被害についての注意喚起があったほか、反射神経活性化カードを使った「あったった！」ゲームのご紹介と体験をしていただきました。

また、椅子に座ったままで行うレインボー体操を行い、全身の筋肉を動かし身体をほぐしながら、血液循環を高めました。

最後は、落語家「林家久蔵 師匠」による交通安全落語を楽しみ、会場は大きな笑いにつまれました。



【交通安全落語「林家久蔵 師匠」】

### 【自動車運転交通安全教室】

令和6年11月26日（火）、福祉協会はクアハウス白浜において、クアハウス会員の方々を対象に「自動車運転交通安全教室」を開催し16名が参加されました。

本教室は、県作業療法士会や県理学療法士協会が協賛し、高齢ドライバーへの運転教育や身体・認知機能に関する理解を深めることを目的とし、少しでも安全で長く運転を続けられるようサポートする取り組みです。

実施内容は、前半は作業療法士の鍵野氏による「加齢に伴う身体的・認知的変化と自動車運転」をテーマとした講義に加え、運転に必要な能力を維持、増進するための脳と体のトレーニングを実践しました。

その後、グループ活動として体力・認知能力測定、ドライビングシミュレーター・サポカー（安全運転サポート車）や身体機能測定機器を活用した俊敏性測定を体験していただきました。



【前半：講義・体操の様子】

参加者からは、「楽しく受講でき、嬉しかった」「自分の運転能力が分かったので、これからの運転には十分気を付けようと思う」「首の体操など、視野のために少しずつでも続けたて自分を過信しないように生活のために車の運転したい」などの感想をいただき、交通安全意識の向上に繋がりました。

今後もJA・JA共済連と連携し、地域貢献活動を通じて地域との絆を強化し、地域の皆さまが健康で安心して暮らせる豊かな地域社会づくりに貢献していきます。

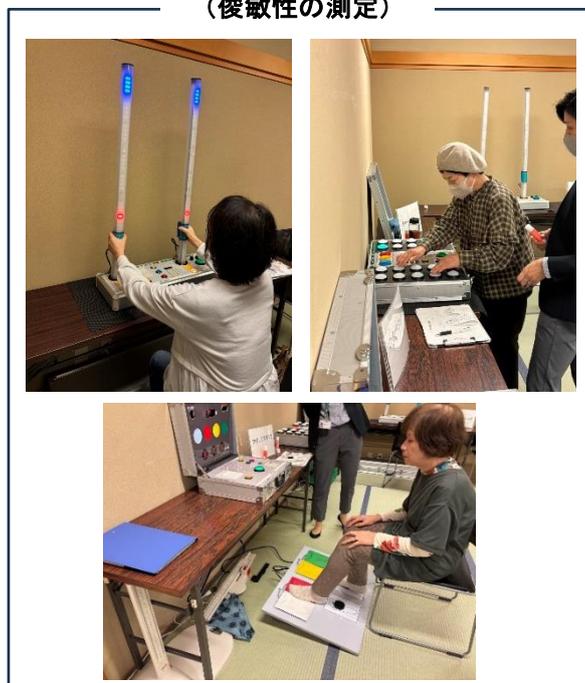
実施を希望される場合は、福祉協会までお問合せください。

### 【後半：グループ活動の様子】

(体力・認知能力測定)



(俊敏性の測定)



(ドライビングシミュレーター体験)



(サボカー体験)

