

第2回 自分のカラダを知ろう！ クアハウス白浜 InBody測定会

参加費無料

申込不要

開催

※施設の使用料金は要ります

※下記は前回のイベント内容になります

InBody測定会 特別イベント内容

条件（①または②のいずれか達成） 条件達成でクア施設利用無料券5枚プレゼント！

①筋肉量を800g以上増加かつ脂肪量を800g以上減少

②筋肉量を2kg以上増加または脂肪を2kg以上減少

対象者（以下の内容を満たす方）

①令和6年度第1回インボディ測定会に参加された方

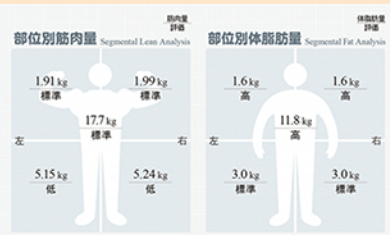
②4ヶ月間、週2回以上日帰り利用をされた会員及び一般の方

タンパク質
ミネラルなど
体成分を分析

体成分分析 Body Composition Analysis

体を構成している	体水分量 (L)	27.3 (27.0 ~ 33.0)
筋肉を作る	タンパク質量 (kg)	7.2 (7.2 ~ 8.8)
骨を丈夫にする	ミネラル量 (kg)	2.54 (2.49 ~ 3.05)
余ったエネルギーを保存する	体脂肪量 (kg)	22.1 (10.6 ~ 16.9)
体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪の合計	体重 (kg)	59.1 (45.0 ~ 60.8)

※※※ -0.5kg



脂肪量・筋肉量を
部位別に測定

カラダの状態を
点数化

InBody点数 InBody Score

66/100点

体成分の総合点数です。
筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

適正体重	52.9 kg
体重調節	-6.2 kg
脂肪調節	-10.0 kg
筋肉調節	+3.8 kg



第1回の測定会から4カ月経過しましたが週2回のペースで利用できていますか。

今回も新しく特別イベントを開催致します。

測定に参加して下さった方全員が対象で割引券を配布します。

この機に是非、ご参加ください。

難しい事は一切ありません。機械の上に乗るだけです！

測定後はトレーナーが個別にカウンセリングを行い、

あなたにあったメニューを作成致します♪

トレーニング室で一緒に健康を目指しましょう！

※ペースメーカーが入っている方は測定できません。

開催日時

9月 2日（月） 10:00～20:00

3日（火） 10:00～20:00

4日（水） 10:00～20:00

5日（木） 10:00～20:00

場所：トレーニング室

カラダを鍛えて健康を目指しましょう！