

第3回 自分のカラダを知ろう！ クアハウス白浜 InBody測定会

参加費無料

申込不要

開催

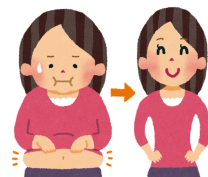
※施設の使用料金は要ります

InBody測定会 特別イベント内容

夏のカラダ変化ランキング発表！

インボディ測定チャレンジ企画！

『夏のカラダ変化グランプリ2025』



判定部門

- 🏆 筋肉量アップ賞 → 筋肉量が最も増加した方
 - 🏆 体脂肪ダウン賞 → 体脂肪量が最も減少した方
- 各部門 上位5名にクア日帰り無料券2枚プレゼント！

タンパク質
ミネラルなど
体成分を分析

体成分分析 Body Composition Analysis			
体を構成している	体水分量 (L)	27.3	(27.0 ~ 33.0)
筋肉を作る	タンパク質量 (kg)	7.2	(7.2 ~ 8.8)
骨を丈夫にする	ミネラル量 (kg)	2.54	(2.49 ~ 3.05)
余ったエネルギーを保存する	体脂肪量 (kg)	22.1	(10.6 ~ 16.9)
体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪の合計	体重 (kg)	59.1	(45.0 ~ 60.8)

※誤差 -0.5kg

脂肪量・筋肉量を
部位別に測定

InBody点数 InBody Score	
66	/100点
体成分の総合点数です。 筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。	
体重調節 Weight Control	52.9 kg
適正体重	- 6.2 kg
体脂肪調節	- 10.0 kg
筋肉調節	+ 3.8 kg

カラダの状態を
点数化



夏のカラダ変化ランキング発表！

『夏のカラダ変化グランプリ2025』開催中！

前回の測定会から運動の調子はいかがですか？

参加は簡単、機械の上に乗るだけ！

測定後はトレーナーが個別にカウンセリングし、

あなたに合わせたオリジナルメニューを作成します。

さらに、結果はランキングに反映され、筋肉量アップ賞や

体脂肪ダウン賞など入賞のチャンスも！ぜひ今回の結果を

チェックして、前回からの変化を実感しましょう！

※ペースメーカーが入っている方は測定できません。

開催日時

10月	20日 (月)	10:00 ~ 20:00
	21日 (火)	10:00 ~ 20:00
	22日 (水)	10:00 ~ 20:00
	23日 (木)	10:00 ~ 20:00

場所：トレーニング室

カラダを鍛えて健康を目指しましょう！