

60歳以上の自動車免許を保持されている方を対象とした ～交通安全教室を実施しました！～

【自動車運転交通安全教室】

令和7年11月18日（火）クアハウス白浜にて、ながみね地域本部による「自動車運転交通安全教室」が開催され、19名が参加されました。

この教室は、理学療法士・作業療法士を講師に招き、高齢者に対する交通事故未然防止及び社会とのつながりからなる健康維持を図るため、高齢ドライバーへの運転教育および身体・認知機能に関する理解を深め、少しでも安全で長く運転を続けられるようサポートすることを目的としています。

「加齢に伴う身体的・認知的変化と自動車運転」をテーマとした講義から始まり、認知能力測定や握力測定、歩行速度、InBody測定のほか、身体機能測定器で俊敏性を測定し、ドライビングシミュレータ体験やサポカー体験をしていただきました。

様々な測定や体験を通じて、ご自身の衰えや課題に気づき、運動や健康管理への意欲が高まり、安全運転への理解が深まる教室となりました。



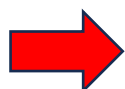
▲講義の様子



▲認知能力測定の様子



▲身体機能測定の様子



▲サポカー体験の様子



▲ドライビングシミュレータ体験の様子

【ドライブ・フィット教室】

クアハウス白浜主催「ドライブ・フィット教室」が令和7年11月20日から12月25日までの計4回実施されます。

本教室は、高齢ドライバーの安全運転をサポートするために、運転に必要な体力・反射神経・柔軟性を楽しく鍛える教室です。

第1回目（11月20日）は7名の方が参加され、白浜警察による「高齢者交通事故の現状」についての講話、機器を使った反射神経・判断力・握力などの測定で自分の運転力をチェックしていただきました。



▲白浜警察による講義の様子



▲クイックステップの様子

今後もJ A・J A共済連と連携し、地域貢献活動を通じて地域との絆を強化し、地域の皆さまが健康で安心して暮らせる豊かな地域社会づくりに貢献していきます。
実施を希望される場合は、福祉協会までお問合せください。



【HP】



Instagram